

NORMATIVA INTERNA FC PIRINEUS

Estimades integrants del Futbol Club Pirineus, intentarem aplicar un codi de conducta, el qual ens serveixi de referent i en el qual, segons l'experiència que anem acumulant, es reflecteixin una sèrie de consells, reflexions i en alguns casos prohibicions, que tenen per objectiu tenir una guia on totes les components d'aquesta entitat tinguin com a principal instrument el respecte entre totes. Entenent que les normes de conducta i que aquest respecte sigui part de la imatge que al seu torn ajudi a aconseguir els èxits esportius desitjats. Nosaltres entenem que aquest codi és genèric i en alguns apartats no aplicable a totes les edats i categories, però l'ús que cadascú ha de fer és el del sentit comú i que aquest codi sigui una guia de bon comportament per a totes les categories.

Futbol Club Pirineus és un club privat amb diferents programes tant competitius, formatius com individuals. També fem esdeveniments com campus i tornejos.

ACTITUD

- **"COMPETIR GAUDINT"** per la qual cosa exigim: ESFORÇ, SUPORT MUTU i GANES D'APRENDRE. TOTES som UNA. El nostre objectiu és APRENDRE A TREBALLAR JUNTES (donant-nos suport les unes a les altres, sense criticar a ningú), per FORMAR-NOS i MILLORAR com a equip i com a persones. Valorar l'entrenament com el mitjà més important per a la preparació, intentar aprendre dels ensenyaments de l'entrenadora i altres tècniques de l'EQUIP, sempre amb respecte.



- **ES JUGA COM S'ENTRENA**, per la qual cosa hem de donar el 100% en tots els entrenaments.
- **ESFORÇAT DIA A DIA** per ser titular al teu equip, el fet de pertanyer a un equip no et dona dret a jugar, sinó que el teu treball i sacrifici et faran valedora de participar-hi.
- **AJUDA LES TEVES COMPANYES**. Els teus anims i consells poden ser de gran utilitat per a elles. Treballa tant per tu com per al teu equip. El rendiment del teu equip es veura beneficiat i tu també. Tracta les teves companyes com t'agradaria que et tractessin a tu, selecciona les bones amistats i els bons consells.
- **TOTES TENIM L'OBJECTIU MATEIX**, per la qual cosa es descarten els objectius personals. En el futbol, ens ha de preocupar sobretot l'EQUIP, per la qual cosa només hi ha NOSALTRES i TOTES, mai jo.



EL CLUB

Recorda que pertanyes a un Club, no a un equip ni a una entrenadora, tu no decideixes si jugues o no en un equip, es el CLUB qui intentarà fer el millor per a l'entitat i, per descomptat, per a la jugadora.

Respecta l'entitat a la qual pertanyes. La teva formació esportiva pertany les tècniques, coopera amb la teva entrenadora, directius i empleades. Valora el que fan

les altres per tu. Però sobretot **RESPECTE CAP A LES NOSTRES COMPANYYES** (que defensen els mateixos colors), ENTRENADORA, DELEGADA, AFICIÓ, ja que la seva feina va encaminada al bé de l'equip.

EN GENERAL

- Les jugadores procuraran posar el màxim interès, sense escatimar esforços, fomentant un ambient agradable de treball, amb respecte mutu entre cos tècnic i jugadores.
- Cal tenir sempre en compte les recomanacions de qualsevol mena (d'hàbits alimentaris saludables, higiene...) que es puguin donar abans d'algun entrenament o partit.
- Queda terminantment prohibit a les jugadores, tècniques i delegades dirigir-se inadequadament a qualsevol persona DE MALES MANERES i AMB FALTES DE RESPECTE, tant en els entrenaments com en els partits.
- El compromís ha de ser del 90% pel que fa a l'assistència en els entrenaments i en els partits. La jugadora que no pugui agafar i complir aquest compromís pot seguir al Club en la secció de futbol formatiu.
- Futbol Club Pirineus no es una escola de futbol.
- Les famílies podeu parlar amb l'entrenadora i l'àrea esportiva per transmetre qualsevol informació relacionada amb les vostres filles que considereu rellevant i que creieu que ens podrà servir d'ajut per individualitzar el seu aprenentatge i integració a l'equip.
- Les absències d'assistència es comunicaran directament a l'entrenadora de manera privada i segons els criteris de l'apartat assistència d'aquesta normativa.
- **Amb l'entrenadora i l'àrea esportiva no es tractaran temes relacionats amb el joc, i menys temes relacionats amb el joc d'altres jugadores.**

Davant dubtes o situacions que no corresponen respondre a l'entrenadora, teniu a la vostra disposició el Coordinador General del club. Recomanem comunicar al moment qualsevol dels temes que considereu adients. Podeu posar-vos en contacte amb nosaltres com creieu necessari.

-Telèfon del club (Queralt Llompart): 623 60 59 02

-Correu electrònic: fcpirineus@gmail.com

L'àrea esportiva es compon pel director, el Coordinador General i les entrenadores. Aquest grup de treball analitza el funcionament dels equips i tracta en Feedback setmanal tots els temes que envolten les jugadores i els equips.

- El comportament dels familiars serà sempre respectuós amb qualsevol persona que formi part de Futbol Club Pirineus. Qualsevol comportament violent o irrespectuós pot suposar l'expulsió del club.
- La informació general i particular de cada equip es farà arribar mitjançant llistes de difusió de WhatsApp, garantint la privacitat de les persones que formen part d'aquestes llistes. La resta de grups de WhatsApp que es creïn no seran responsabilitat del club.
- Davant problemes amb els estudis o de comportament, preguem que parleu amb el coordinador per tal de poder col·laborar conjuntament i donar suport a les mesures que es prenguin.
- L'accés a la zona de vestidors serà exclusivament per jugadores. Les famílies podran passar si han d'acompanyar a la seva filla (nenes petites) en cas d'ajudar a canviar o si es tracta d'una urgència.
- El Club no es farà responsable de la desaparició de telèfons mòbils, ni aparells electrònics, ni vehicles (de tota mena) ni de qualsevol objecte de valor que no sigui necessari per a la practica esportiva. Recomanem no portar-los a la instal·lació. Queda prohibit l'ús de telèfons mòbils dins del vestuari i terreny de joc.
- La creació dels equips depèn del criteri i decisions de l'àrea esportiva. Aquests s'aniran confeccionant de manera progressiva un cop començada la temporada, amb la intenció de fer els grups de la manera més adequada possible **per afavorir la formació de les jugadores.**
- La nova incorporació al club depèn de les places disponibles a cada categoria i programa.

Jugadores i famílies, en el moment que accepteu formar part d'aquest club establiu un compromís amb una entitat, un equip, unes companyes i unes entrenadores. Preguem que fometeu el valor de la responsabilitat amb relació a aquest compromís adquirit voluntàriament.

GRADERIA

- Els dies de partit no es tractaran temes esportius amb cap membre de l'àrea esportiva (en cas de necessitat, contactar amb el Coordinador per parlar durant la setmana).
- El comportament dels familiars tant al Municipal Emili Vicente com als partits de fora serà sempre respectuós amb l'àrbitre i amb l'equip i afició rival. Qualsevol comportament violent o irrespectuós pot suposar l'expulsió del club.
- **L'objectiu de l'afició ha de ser animar al seu equip,** creant un ambient d'esportivitat i germanor i sempre respectant les nostres jugadores i entrenadores.

- No es poden donar instruccions de caràcter tècnic a les jugadores del nostre equip, ja que poden arribar a confondre a la jugadora. Deixem que l'entrenadora i les jugadores siguin les protagonistes del joc.

Si el comportament de l'afició rival no es el correcte, la nostra afició tindrà un comportament exemplar, preservant el millor escenari possible per les vostres filles

ASSISTÈNCIA

- Les jugadores que no poden entrenar un dels dies de la setmana perquè duen a terme altres activitats han de comunicar-ho al Coordinador.
- Totes les faltes es comunicaran a l'entrenadora mitjançant missatge privat.
- Qualsevol falta s'ha de justificar abans de començar l'entrenament i amb el màxim d'antelació possible
- Les jugadores del Programa Competitiu que no poden assistir a un partit per motius personals han d'avisar, com a mínim, abans de l'inici de l'últim entrenament de la setmana per facilitar l'elaboració de les convocatòries.
- Si una jugadora del Programa Competitiu acumula moltes faltes durant el mes es valorarà la seva convocatòria al següent partit.
- Dues faltes injustificades es consideraran com a falta greu.
- Si una jugadora del Programa Competitiu a un partit falta i justifica el mateix dia del partit, es valorarà com a falta greu (exceptuant les situacions excepcionals).
- Si una jugadora del Programa Competitiu convocada a un partit falta injustificadament es considerarà falta molt greu (exceptuant les situacions excepcionals).
- Les jugadores del Programa Competitiu estan obligats a arribar puntuals a l'hora de convocatòria establerta per l'entrenadora.



ENTRENAMENTS

- La falta d'assistència a un entrenament haurà de ser justificada. En cas de no poder assistir a un entrenament per qualsevol causa, és obligatori avisar l'entrenadora com més aviat millor.
- Les jugadores han d'intentar arribar puntuals a l'hora d'entrenament, com a màxim, 10 minuts abans de l'inici del mateix o 5 minuts abans si venen canviades. La falta de puntualitat serà objecte de control per part de l'entrenadora, i es tindrà en compte en cas de ser reiterativa i sense causa justificada. **S'hauran d'esperar a la seva fila per entrar posteriorment en fila al camp amb la seva entrenadora.**
- Al vestidor s'exigirà el millor comportament i **MÀXIM RESPECTE** entre les persones que hi conviuen. Les famílies poden informar a l'àrea esportiva davant qualsevol conflicte dins de l'espai de vestidors.
- Al vestidor queda terminantment prohibida l'entrada a tota persona aliena a l'equip, llevat d'autorització expressa de l'entrenadora.
- Tota jugadora està obligada a entrenar només amb la roba del club, quedant rigorosament PROHIBIT L'ÚS de material o VESTUARI DIFERENT de l'oficial del Club. Exceptuant les jugadores que estan en període prova durant dues setmanes.
- Els dies de pluja per defecte hi haurà entrenament. Un entrenament es suspendrà quan es comuniqui pel canal oficial de comunicació del club. En aquest cas no caldrà assistir.
- Als entrenaments totes les jugadores tenen l'obligació de portar la seva ampolla d'aigua.
- A la sortida deixarem les jugadores una per una amb la seva persona responsable. Les jugadores que marxin soles caldrà autorització del tutor/a signada al formulari d'inscripció.
- És obligatori l'ús de canyelleres tant en els partits com en els entrenaments.
- No es permet l'ús de rellotges, cadenes, i elements que puguin ser perillosos o que puguin causar algun mal.



PARTITS

- Controla el teu comportament durant la competició. Respecta els arbitres, les adversàries i al públic.
- **RESPECTE A L'EQUIP CONTRARI**, només és el nostre oponent i no el nostre enemic. Si nosaltres ens podem equivocar, l'ÀRBITRE també, per la qual cosa hem de ser les més respectuoses que puguem amb la seva feina i les decisions que prengui, a més és necessari ja que sense ell no podríem jugar.
- Una bona esportista ha de destacar pels trets de la seva personalitat: **AUTOCONTROL, NOBLESA, VOLUNTAT, CONSTÀNCIA, GENEROSITAT, HONESTEDAT, etc.** Per progressar tant en l'esport com en la teva vida, has de potenciar aquests aspectes.
- No concedeixis a la sort el que pots aconseguir amb el teu esforç. Contempla la victòria com una conseqüència del teu treball, esforç i capacitat. No t'enfonsis després dels errors, aquests s'esborren amb qualsevol encert, analitza les teves actuacions i examina't cada partit i cada entrenament amb la intenció de millorar en tot.

Un gol és un gol, EL MARQUI QUI EL MARQUI, el que importa és que es per a l'EQUIP.

- Pensa que la temporada és molt llarga i sempre tindràs moments per demostrar el teu valor. **Un equip SÓN TOTES LES SEVES JUGADORES**, i cada dia ens tocarà interpretar un paper diferent, hem de ser capaces d'acceptar-ho i interpretar-ho de la millor manera possible.
- **PERDRE és una part més del joc. SEMPRE hi haurà algú que ens guanyi, NO ACCEPTAR-HO i NO APRENDRE'n seria de nècies.** On anem hem de donar una bona IMATGE, un comportament correcte i una actitud òptima.



- Durant la convocatòria abans d'entrar als vestidors les jugadores estaran en equip. Les famílies no poden entrar al vestidor.
- La falta d'assistència als partits, sense causa justificada, serà causa d'estudi i possible sanció per part de la Junta Directiva.
- En els partits de casa seria convenient que totes les jugadores de la plantilla assisteixin per veure el partit del seu equip, encara que no hagin estat convocades.
- Totes les jugadores del Programa Competitiu estan obligades a assistir als partits uniformades només amb la roba del club.
- Per escalfar abans dels partits i depenent lògicament de la climatologia, s'utilitzarà la SAMARRETA D'ENTRENAMENT o la DESSUADORA/IMPERMEABLE.
- El comportament a la banqueta serà mesurat, romanent tranquil·les en tot moment, sense fer observacions a l'àrbitre, vivint el partit i participant en ell.
- Màxima correcció tant amb l'àrbitre com amb les entrenadores, jugadores rivals i públic en general.
- Totes hem de practicar saber guanyar i saber perdre, destacant pel nostre joc net, reconeixent el valor de l'adversari i felicitant a l'equip guanyador.
- Esta prohibit criticar els errors, ja que ningú falla a propòsit. Animar es vital perquè la següent jugada surti millor. La confiança en la companya fa que totes juguem millor. La comunicació en l'equip es molt important.

Per tal d'aconseguir i fomentar uns mínims d'hàbits d'higiene, després dels partits serà obligatori dutxar-se.

En cas de lesió el dia de partit o davant d'una situació conflictiva el telèfon d'urgència es el 623 60 59 02. Si voleu anar d'urgència a algun centre amb el paper de la mutualitat de futbolistes que us donem, el part de lesions, si us plau truqueu al número de la Mútua per preguntar els centres que us poden atendre. El número és: 902 108 361. El teniu també a la web: www.mcf.cat.

- Tot el material que es lliura a jugadores i tècnics, gratuïtament, serà propietat del club, fins que no es comuniqui que passa a ser propietat de la jugadora o tècnica.

CAPITANES

- Ser capitana del FUTBOL CLUB PIRINEUS es, a més d'una gran responsabilitat, un orgull per a qualsevol jugadora. En la seva elecció dependrà: l'antiguitat, el comportament, la responsabilitat, la identificació amb el Club, la personalitat, el carisma entre les companyes, etc.
- Elegir-la serà responsabilitat de l'entrenadora en consonància amb el director esportiu i amb el vistiplau de la Junta Directiva.
- En absència de l'entrenadora i tècnics, seran els màxims responsables de l'equip i seguiran al peu de la lletra les indicacions rebudes de l'entrenadora. En cada equip hi haurà dues o més capitanes per ordre de prioritat. Al camp hauran d'informar de tots els canvis., dirigir l'escalfament si fos necessari, escollir camp, fer prevaler les indicacions de l'entrenador. Animar i ajudar al bon desenvolupament del partit. Mediar amb els arbitres si la situació ho requereix, ser la primera i única jugadora que es dirigeixi a l'àrbitre en els partits amb qualsevol problema seriós (canvi de pilota, conflictes puntuals, etc.). Ha d'informar al cos tècnic de qualsevol incident de les altres jugadores.
- Fomentaran un bon ambient amb actituds positives i generaran amb les altres companyes la vinculació amb l'entitat.

RÈGIM DISCIPLINARI

L'objectiu del club no es posar sancions, sinó promoure comportaments i actituds. En certs casos disciplinaris caldrà la utilització de certes sancions. Normalment les sancions amb jugadores no s'aplicaran el mateix dia.

L'àrea esportiva es l'encarregada de valorar l'aplicació de les mesures amb relació a les faltes de comportament (valors) i a l'aplicació de les normes d'assistència, entrenaments i partits. A banda dels recursos pedagògics, les posteriors sancions poden ésser de diferents tipus en funció de la gravetat: I. Reducció de temps de partit (gestió interna d'equip) II. Reducció de temps d'entrenament (exclusió entrenament per comportament) III. No convocatòria per un o diversos partits (causes d'assistència, uniformitat, comportament, exclusions d'entrenament o ampliació d'un partit de les sancions federatives per causes disciplinaries).

Totes les mesures prèvies o sancions aplicades s'informaran a les famílies i s'explicaran els motius per col·laborar en el canvi de la situació.

En aspectes relacionats amb la normativa d'assistència es tindrà en compte el context de cada situació individual (justificacions, trajectòria i compromís) (estadística). El club es reserva la possibilitat de donar de baixa una jugadora a causa de temes disciplinaris de gravetat

TEMPS DE JOC

- L'objectiu general es que les jugadores puguin gaudir totes del temps i els partits necessaris, donant un valor relatiu al temps de joc sense entrar en comparatives. El temps de joc ha de ser l'òptim per a cada jugadora per desenvolupar els objectius emocionals i d'aprenentatge.
- Les jugadores que es troben en un nivell molt inicial respecte a la comprensió bàsica del joc (Programa Formatiu i Aprenentatge), podran jugar partits de competició de manera progressiva i en funció del criteri del Coordinador per facilitar la seva adaptació (sempre s'informarà abans a les famílies).
- El temps pot variar en funció de les sancions o de la normativa de la competició. El temps de joc i les convocatòries de les jugadores es valorarà en funció de les **tres categories** que tenim actualment en disposició de competir al setembre i anirà molt lligat al treball setmanal d'entrenaments, actitud, disciplina, atenció, entre d'altres. Tenint en compte que pot haver-hi plantilles mes o menys extenses.

MATERIAL ESPORTIU

En aspectes relacionats amb la normativa de material esportiu, serà obligatori per qualsevol persona del club comprar l'equipació d'entrenament un cop s'hagi inscrit. Referent als entrenaments serà obligatori també l'ús de canyelleres.

Pel que fa als equips competitius, serà obligatori comprar l'equipació d'entrenament, dessuadora, xubasquero i xandall. El Director Esportiu us facilitarà el catàleg amb tots els preus actualitzats.

Serà obligatori per assistir als partits portar el xandall del club i no es podrà assistir amb l'equipació de jugar posada. Treballarem molt l'imatge del club.

Tota la roba la teniu a disposició sota encàrrec a la botiga Seu Sport de la Seu d'Urgell, Carrer Major, 61, 25700. El seu telèfon es 973 360 196.

NORMATIVA PAGAMENTS

- El pagament de les quotes serà entre el dia 1 i 5 de cada mes
- Si l'alumne/a es dona de baixa, s'haurà de tornar a abonar la matrícula i hi ha la possibilitat de perdre la plaça.
- En el cas d'impagament no notificat, si no es regularitza la situació, l'alumne/a podria perdre el dret d'entrenament.
- En el cas d'acumular dos rebuts impagats l'alumne/a causarà baixa a l'entitat.
- Les baixes voluntàries s'hauran de notificar abans del dia 25 del mes anterior, en cas contrari s'abonarà la quota corresponent.
- La matrícula i la primera quota de soci anual es pagaran juntament amb la mensualitat del mes de setembre.

"Quota de soci anual: 25eur - Matrícula anual : 25eur

Sabem que el mes de setembre es un mes complicat (inici del curs,etc..), en el cas de necessitat es pot fraccionar la primera cuota entre els mesos de setembre, octubre i novembre

CONFORMITAT AMB LA NORMATIVA

Acceptant la casella que trobareu a la part final del formulari que us hem enviat, estàs d'acord amb tots els punts esmentats tats durant aquest document

